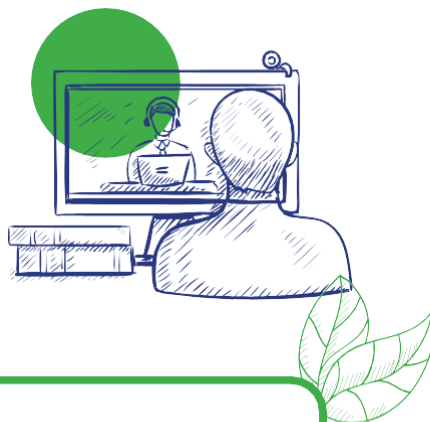


Zeleni Erasmus+

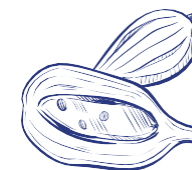
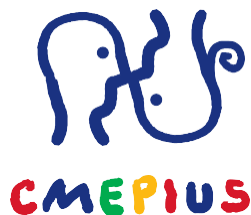
Preporuke sudionicima za zeleniju mobilnost u okviru programa Erasmus+



Čestitamo! Odabrani ste za sudjelovanje u aktivnostima programa Erasmus+.

Ovaj letak donosi praktične savjete o tome kako postupiti **prije**, **tijekom** i **nakon** mobilnosti da bi se smanjili negativni učinci programa ili mobilnosti na okoliš.

Možda vas brine da ne činite dovoljno za prijelaz prema zelenom društvu, da su vaši postupci beznačajni i da ne pridonosite održivosti suštinski, ali stvarnost ipak ohrabruje - svako je djelo važno, a djela ekološki osviještenih pojedinaca pridonose kolektivnom djelovanju, koje onda pomaže prevagnuti na ekološki prihvatljivu stranu. Mali koraci u borbi protiv klimatskih promjena čine vas zadovoljnim jer **znate da nešto mijenjate** i pridonosite promjenama, koje su nužne.



PRIJE mobilnosti

Prijelaz na mobilnost neizbježno je povezan s putovanjem. Razmislite možete li putovati na ekološki prihvatljiviji način. Informirajte se o mogućnostima **zelenih putovanja**, koja se u okviru programa Erasmus+ dodatno financijski podupiru. Ako je moguće, putujte javnim prijevozom (po mogućnosti vlakom) ili organizirajte putovanje automobilom s još nekoliko putnika – putovanje će vam biti ugodnije i zabavnije. Ako je moguće, izbjegavajte putovanje zrakoplovom. Kada to nije moguće, izaberite energetski najučinkovitiju zrakoplovnu kompaniju (koristite, na primjer, Zrakoplovni indeks Atmosfair) i putujte u ekonomskoj klasi.

Ne ispisujte putne dokumente, nego preuzmite aplikacije za digitalne karte.

Također, grickalice za putovanje možete pripremiti kod kuće kako biste izbjegli kupnju pakiranih (često nezdravih i skupih) proizvoda.

Putujte sa **što manje prtljage**. Ako planirate dulju mobilnost, razmislite koje stvari zaista trebate i možete li ih unajmiti na krajnjoj lokaciji. **Izbjegavajte jednokratnu ili suvišnu ambalažu** (npr. prestanite upotrebljavati jednokratne putne kozmetičke proizvode i umjesto njih koristite proizvode bez ambalaže ili ulijte tekuće proizvode u manja, trajna pakiranja).

Proizvodi za višekratnu upotrebu koje možete ponijeti sa sobom: boca za vodu, šalica za kavu, periva vrećica za kupnju... Ne zaboravite ponijeti solarni punjač za mobitel ako ga imate. Ako ga nemate, nemojte kupovati novi, nego koristite onaj standardni koji imate.

TIJEKOM mobilnosti



Kada stignete na odredište, informirajte se o načinu na koji svoj boravak možete učiniti što zelenijim. Evo nekih prijedloga:

Putovanje oko vašeg mjesta boravka:

- na kraće udaljenosti pješajte ili vozite bicikl
- raspitajte se o mogućnosti (besplatnog) bicikla za najam ili, ako ostajete dulje, nabavite rabljeni bicikl
- za veće udaljenosti koristite javni prijevoz ili organizirajte dijeljenje automobila ili putovanja s drugim osobama.

Hrana:

- ako je dostupna, koristite vodu iz slavine (jer ste ponijeli bocu)
- jedite lokalnu hranu, posjetite tržnice ili domaće proizvođače hrane
- ako jedete meso, razmislite biste li mogli smanjiti unos mesa i proizvoda životinjskog podrijetla
- kuhajte s prijateljima – na taj ćete način uštedjeti energiju i novac, uživati u ugodnom društvu pa i steći interkulturalna iskustva.

Zemlje se razlikuju po načinu na koji se suočavaju s gorućim ekološkim problemima, mjerama koje provode, kao i navikama ljudi. Poštujte kulturalne razlike, lokalne specifičnosti, mogućnosti i sposobnosti u svim svojim postupcima. Svoje domaćine pitajte kako možete pridonijeti zelenijem okolišu.

Još jedan savjet:

ako želite živjeti zelenije (ne samo tijekom mobilnosti), uz pomoć raznih aplikacija možete prepoznati i smanjiti loše navike.

Evo nekoliko primjera:

- [Komplet alata za klimatsko djelovanje](#) (publikacija)
- [Vodič za spašavanje svijeta za lijenčine](#) (web aplikacija)
- [Kalkulator plastičnog otiska](#) (web aplikacija)
- [Moj mali plastični otisak](#) (android, iOS)
- [Srpanj bez plastike](#) (web aplikacija)
- [Moj život bez plastike](#) (web aplikacija)
- [Moj dnevnik plastike](#) (android, iOS)



Kupovne navike i gospodarenje otpadom:

- kad god je moguće, kupujte hranu, proizvode za čišćenje i druge proizvode bez ambalaže ili pakirane u povratnoj ambalaži
- kupujte ekološki prihvatljive kozmetičke proizvode i proizvode za čišćenje ili naučite kako ih sami izraditi
- informirajte se o metodama razvrstavanja otpada u mjestu u koje dolazite
- proizvode koji vam trebaju za mobilnost nabavite u centrima ili trgovinama rabljenom robom ili se raspitajte o mogućnosti najma takvih proizvoda.

Način života:

- koristite zajedničke usluge kao što su javne praonice rublja i solarne stanice za punjenje baterija
- u slobodno vrijeme možete posjetiti razne treninge, radionice ili druga događanja i inicijative koje se bave ekološki prihvatljivim praksama.



'Primjeri su odabrani nasumce ili na temelju preporuka korisnika. Također, nisu namijenjeni za oglašavanje; nismo dobili nikakvu naknadu za objavljivanje navedenih aplikacija.'

NAKON mobilnosti

Iskoristite razdoblje mobilnosti za učenje i širenje dobrih praksi s kojima ste se susreli u međunarodnom okruženju u matičnoj ustanovi. Nakon povratka kući s prijateljima iz razreda, kolegama i ukućanima podijelite dobre primjere koje ste naučili tijekom boravka u inozemstvu.

Ako želite kući ponijeti suvenire, dobro razmislite što i koliko ih trebate.

Odaberite održive i domaće proizvode, po mogućnosti one specifične praktične vrijednosti. Prijatelje možete iznenaditi nekim lokalnim specijalitetom ili praktičnim proizvodom za održivu upotrebu.

CMEPIUS
Ob željeznici
30a 1000

info@cmeplus.si
www.cmeplus.si
f i n /Cmeplus

